

Coastin'

Musik: Lord Of the Dance by Ronan Hardiman
Choreographie: Tina & Ray Yeoman
Description: 40 count, 4 wall, beginner linedance

Die Rhythmusgruppe beginnt nach etwa 56 Sekunden, der Tanz selbst nach weiteren 10 Sek.

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 Schritt nach vorn mit links
- 3 Rechter Fuß nach vorn kicken
- 4 Schritt zurück mit rechts
- 5 Schritt zurück mit links
- &6 Rechter Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7 Rechter Fuß nach vorn kicken
- &8 Rechter Fuß an Linken Fuß heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß Verlagern

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

1-8 wie Schrittfolge zuvor

Irish heel / toe touches

- 1 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
 - &2 Rechter Fuß an linken heransetzen, dabei linke Fußspitze neben Rechter Fuß auftippen
 - 3 Linke Hacke schräg links vorn auftippen
 - &4 Linker Fuß an rechten heransetzen, dabei rechte Fußspitze neben Linken Fuß auftippen
 - 5-8 wie 1 - 4, aber spiegelbildlich mit links beginnen
- Bei dieser und der nächsten Schrittfolge: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen

Touch forward, side, shuffle in place

- 1 Rechte Fußspitze vorn auftippen
- 2 Rechte Fußspitze schräg rechts vorn auftippen
- 3&4 Cha CHa auf der Stelle (r - l - r)
- 5- wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Side, slide, chassé r turning 1/4 r, step, pivot 1/2 r, shuffle forward

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Linken Fuß an rechten heranziehen und klatschen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- &4 Linken Fuß an rechten heransetzen, 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 5 Schritt nach vorn mit links
- 6 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen
- 7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Wiederholung

www.spirit-hawk-linedancer.de