

East Bound & Down 2000

Choreographie: Kathy Hunyadi

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner / intermediate line dance

Musik: East Bound and Down von Jerry Reed

SHUFFLES FORWARD, SHUFFLES BACK

1&2 1/8 Drehung rechts herum und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (1:30)

3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

5&6 1/4 Drehung rechts herum und Cha Cha zurück (r - l - r)

7&8 Cha Cha zurück (l - r - l)

SHUFFLES FORWARD, WALK BACK, TOUCH, CLAP 2X

1&2 1/4 Drehung rechts herum und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (7:30)

3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

5-6 1/8 Drehung rechts herum und 2 Schritte zurück (r - l) (9 Uhr)

7&8 Rechte Fußspitze links von linker auftippen - 2x klatschen

LONG SIDE STEP R, ROLLING FULL TURN VINE L, TOUCH

1 Großen Schritt nach rechts mit rechts

2-4 Linken Fuß an rechten heranziehen und linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen

5-7 3 Schritte in Richtung links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l)

8 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen

ROCK STEP TURNING 1/2 R, SHUFFLE IN PLACE, STEP L, 1/2 TURN R, STOMP L, CLAP 2X

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und 1/2 Drehung rechts herum (3 Uhr)

3&4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r)

5-6 Schritt nach vorn mit links - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)

7&8 Linken Fuß vorn aufstampfen - 2x klatschen

Wiederholung bis zum Ende